



Num.	Espíritus	Consciencia
E11	Hada plata-púrpura	<p>Para quienes</p> <ul style="list-style-type: none">• Necesitan tomar consciencia de lo que es importante para ell@s• Necesitan mirar las cosas de frente, escuchar al corazón y tomar las riendas de su vida <p>Etapas</p> <ol style="list-style-type: none">1) Puesta en evidencia de las zonas de tensiones y de las resistencias que hay en el cuerpo2) Posibilidad de liberarnos de los miedos y de las creencias subjetivas y aceptar la realidad objetiva3) Generar pensamientos constructivos para nosotr@s mism@s gracias al apoyo del plano espiritual4) Estado de hiperconsciencia e hiperlucidez
E19	Gnomo	<p>Para quienes</p> <ul style="list-style-type: none">• Se sienten constantemente agredid@s, están siempre alerta y no consiguen poner límites• Están en conflicto con la autoridad o las leyes, tienden a reaccionar o necesitan tener razón u oponerse a l@s demás• Tienen una emotividad aumentada y les gustan las sensaciones fuertes <p>Etapas</p> <ol style="list-style-type: none">1) Deseo de moverse, agitación mental, emocional e hiperactividad2) Activación general de las resistencias y tensiones en el cuerpo3) Retorno a nuestro interior y desapego respecto al exterior de un modo general4) Liberación de los miedos y apertura de las percepciones extrasensoriales. Mejor comprensión de todo lo que nos provocaba una reacción o de las resistencias que hay en nosotros5) Hacer sitio a energía más suave, dejarnos vivir y llevar6) Conexión a nuestro interior7) Capacidad para ver lo que hay que hacer para poner un límite claro y dejar de sentirnos agredid@s
E22	Trol	<p>Para quienes</p> <ul style="list-style-type: none">• Son hiperactiv@s y estresad@s, quieren ir demasiado rápido y hacen lo que urge hacer pero quizá están en una huida hacia adelante en lugar de resolver lo esencial• Necesitan abrirse más a los placeres de la vida, pasar buenos ratos y divertirse <p>Etapas</p> <ol style="list-style-type: none">1) Aumento de las resistencias en el cuerpo en los lugares en los que la energía no circula2) Activación de las percepciones, visión clara de lo que está por resolver3) Aceptación y, después, liberación de los bloqueos mentales para recuperar fluidez, alegría y dinamismo