



Núm.	Cristal	Consciencia
C14	Cobaltocalcita	<p>Consciencia psicológica</p> <ul style="list-style-type: none">• Aceptar las experiencias vividas, digerirlas sin generar resistencia a los cambios y a las transformaciones que de ello se derivan• Soltar el control mental y tomar distancia respecto a las experiencias vividas <p>Consciencia aumentada</p> <ul style="list-style-type: none">• Tener una mirada objetiva sobre nosotr@s mism@s por medio de la introspección y la percepción del cuerpo
C15	Cornalina	<p>Consciencia psicológica</p> <ul style="list-style-type: none">• Tranquilizar al niño interior, dejar de darle vueltas a un pasado en el que teníamos que resistir u oponernos a nuestros padres• Recuperar la paz interior, dejar de darle vueltas a un pasado ligado a las heridas del plano sexual• Aceptar nuestro cuerpo y sus deseos, tratarnos con más dulzura• Poder avanzar, llen@s de energía, para expresar todo nuestro potencial y toda nuestra creatividad• Dejar que se vaya la cólera de tener que ser siempre responsables y asegurarnos el apoyo de l@s demás• Servirnos de la intuición y el escuchar a l@s demás para gestionar con sabiduría los conflictos y las tensiones entre personas• Sentirnos tranquil@s, calmad@s, en paz y siempre de buen humor
C16	Diamante champán	<p>Consciencia psicológica</p> <ul style="list-style-type: none">• Deseo de descargar tensiones, de complacernos, de abrimos a l@s demás• Necesidad de ser libres para crear y poner en práctica proyectos que nos agradan, vivir nuevas experiencias• Abandonar el control mental, ser más espontáne@s, dejarnos vivir <p>Consciencia aumentada</p> <ul style="list-style-type: none">• No tener miedo a dejar volar la imaginación y a dejarnos inspirar <p>Consciencia superior</p> <ul style="list-style-type: none">• Sentir una gran fuerza interior, estable y tranquila
C17	Fluorita	<p>Consciencia psicológica</p> <ul style="list-style-type: none">• Guardar nuestra energía y nuestro dinero para más libertad y autonomía• Limitar las obligaciones y las cargas para ser independientes• Tener muchos deseos, pero con la voluntad de resistirnos a ellos• Fijarnos la meta de cambiar de vida, pero tener que hacer frente a l@s demás• Estar en el momento presente <p>Consciencia aumentada</p> <ul style="list-style-type: none">• Estar en la realidad concreta, ver las cosas de frente• Tener una percepción aumentada de las emociones colectivas y de lo invisible en general y mantener una posición adecuada en cualquier circunstancia



Núm.	Cristal	Consciencia
C18	Hematita cristalizada	<p>Consciencia psicológica</p> <ul style="list-style-type: none">• Tomarnos el tiempo necesario para vaciar la mente con objeto de escuchar el cuerpo y brindarle una relajación profunda• Tomar distancia respecto a l@s demás, estar en el silencio y la contemplación, con la mirada vuelta hacia nosotr@s mism@s• Necesidad de cambiar nuestra vida para volver a darle sentido• Dejar de controlar ciertas emociones con objeto de poder cambiar nuestra vida, de transformarnos <p>Consciencia aumentada</p> <ul style="list-style-type: none">• Dejar de dispersarnos para tomar decisiones adecuadas y poner orden en nuestra vida• Hacer que circule rápidamente la información por todo el cuerpo con objeto de que se regenere• Sentirnos en una envoltura protectora, tranquilizadora y apaciguante <p>Consciencia superior</p> <ul style="list-style-type: none">• Sentirnos investid@s de la misión de ser un/una maestr@ e irradiarlo <p>Metaconsciencia</p> <ul style="list-style-type: none">• Salir del espacio-tiempo y ver todas las posibilidades y vínculos