



Núm.	Nombre	Efecto
D12	Chakra rojo (detrás)	<p>Efecto general Concentración de la energía en el cóccix y los dedos. Si no percibimos nada es por problemas en la relación con nuestra madre o por problemas en la infancia.</p> <p>Se percibe en: Cóccix, colon sigmoide (pélvico)</p> <p>Grado de dificultad: difícil</p>
D13	Chakra naranja (delante)	<p>Efecto general Concentración de la energía en el bajo vientre, en las palmas de las manos y en las muñecas. Si no percibimos nada es por problemas no resueltos de la infancia. Problemas en relación a la sexualidad y a nuestra relación con l@s demás. Nos falta algo.</p> <p>Se percibe en: Colon, vejiga, útero, próstata</p> <p>Grado de dificultad: fácil</p>
D14	Chakra naranja (detrás)	<p>Efecto general Concentración de la energía en el sacro y en las palmas de las manos y las muñecas. Si no percibimos nada es por problemas no resueltos de la infancia. Problemas ligados a la sexualidad, a nuestro cuerpo. Frustraciones.</p> <p>Se percibe en: Vértebras sacras S1 a S5</p> <p>Grado de dificultad: medio</p>
Núm.	Nombre	Efecto
D48	Índigo hacia magenta	<p>Efecto general Concentración de la energía en la bóveda craneal. Efecto de basculación hacia atrás. Capacidad para el desapego y para conectarnos a los planos superiores. Si no percibimos nada es por: miedo a perder el control, miedo al futuro, a lo desconocido.</p> <p>Grado de dificultad: medio</p>
D49	Magenta hacia índigo	<p>Efecto general Concentración de la energía entre las cejas. Efecto de basculación hacia adelante. Capacidad para concentrarnos en un objetivo, para encontrar sentido a la existencia. Si no percibimos nada es por: falta de confianza en la vida, miedo a perder el libre albedrío.</p> <p>Grado de dificultad: medio</p>